

SPECFIT

BY SPECTOR & CO.

WARNING

Please read and follow all of the instructions & safety precautions detailed below prior to using this product. Failure to do so may result in serious personal injury and / or property damage.

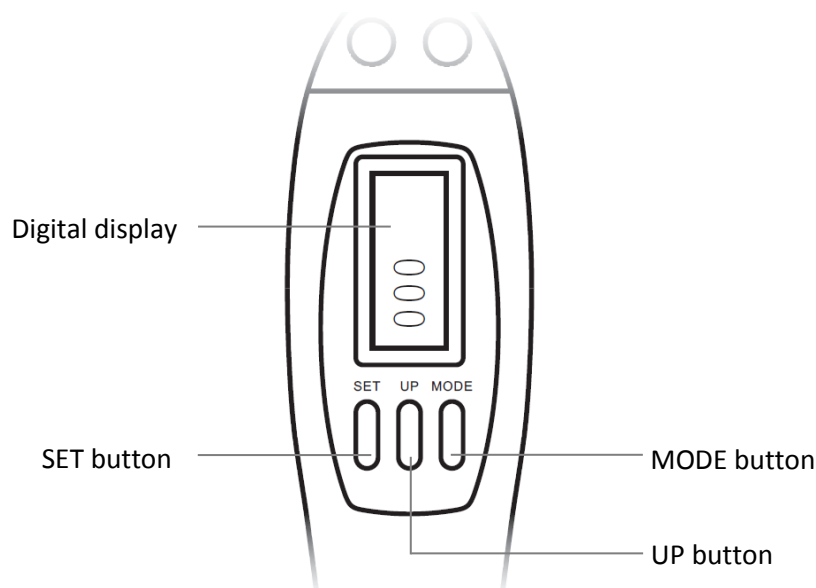
Safety Precautions

- Do not expose this product to heat sources (including open flame or direct sunlight)
- Do not expose this product to water or liquids. If liquid enters the product, immediately unplug the product from any connected power sources or devices.
- Do not disassemble or modify the product
- Avoid dropping this product (or any other heavy impact which might damage the internal circuit)
- In the unlikely event of any abnormalities (such as strange odor, overheating, leaking, color change, etc.), discontinue use immediately.
- Avoid cleaning this product using liquids or chemical substances (use dry cloth only)
- Only use attachments/accessories specified by the manufacturer
- Dispose of this item properly (do not dispose of it in trash receptacles and do not attempt to incinerate it)
- This product is not a toy: KEEP AWAY FROM CHILDREN

HW106 User Manual

The HW106 is a portable digital skipping rope with multiple display modes, such as skipping, distance and calories burnt counter, as well as stopwatch & time display. Please see below user instructions.

HW106 Product Map



HW106 Operation

1. Press the MODE button in order to change view of the digital display between measures of steps, distance (in km or miles) & calories burnt
2. Press the UP button to reset

NOTE: the HW106 will remain power ON

HW106 Time Display

1. To adjust time display, press MODE button until you see default time display
2. Press UP button to choose between 12-hour or 24hour display & press SET button to confirm
3. To adjust hours: press the UP button quickly to adjust the hour & press SET button once to confirm
4. To adjust minutes: press the UP button quickly to adjust the minutes & press SET button once to confirm

HW106 Stopwatch Mode

1. Press MODE button until you see default stopwatch mode
2. Press SET button once to start stopwatch. Press SET button once again to stop or pause stopwatch.
3. Press UP button once to reset to 0

NOTE: stopwatch mode can display up to 6-digits on HW106, from 0-69'99"99)

HW106 Skip Counter

1. Press MODE button until you see default counter.
2. Press & hold UP button to reset counter until the digital display is 0

NOTE: skip counter can display up to 6-digits on HW106, from 0-699999.

HW106 Distance Counter

1. Press MODE until the word "KM" or "MIL" appears on the screen
2. Press SET button once & press UP button quickly to set your approximate personal step length
(NOTE: Step length ranges from 30-200cm/10-80inches & can be modified in increments of 1 cm/1 in.)
3. To reset counter, press & hold SET button until the step count is 0.000. Distance ranges from 0-699.999 KM/MILE.

NOTE:

- To change "km" to "miles" display on the HW106, press & hold the UP button until digital display shows "MIL". Once the unit of measure has been changed, the digital display on HW106 will reset to 0.
- To change "miles" to "km" display on the HW106, press & hold the UP button until digital display shows "KM". Once the unit of measure has been changed, the digital display on the HW106 will reset to 0.
- For accurate distance tracking, you must enter your approximate personal step length into the HW106. Step length is the distance covered in an average step taken, measured from the heel to heel or toe to toe. Press SET button once, then press UP button quickly (or press & hold the UP button) to adjust to your personal step distance. Press SET button once again to confirm.
- Distance tracking can be achieved when the handle with integrated counter of HW106 is in spinning or rotating state. Simply holding the HW106 while in motion does not track distance.

HW106 Calories Counter

1. Press MODE until the word "KCAL" appears on the screen.
2. To reset counter, press & hold UP button until the calorie count is 0

NOTE:

- To display "kg" to "lb" display on the HW106, the distance counter must be set in MIL (see *HW106 Distance Counter* instructions above)
- To change "lb" to "kg" display on the HW106, the distance counter must be set in KM (see *HW106 Distance Counter* instructions above)
- For accurate tracking of calories burnt, you must enter your approximate weight into the HW106. To set approximate weight, press SET button once. Enter weight by pressing UP

button quickly (or press & hold UP button) & press SET button once to confirm. Weight ranges from 20-150kg/50-300lbs & can be modified in increments of 1kg/1lb.

- Calories burnt counter can display up to 6-digits on HW106, from 0-6999.99 KCAL



AVERTISSEMENT

S'il vous plaît lire et suivre toutes les instructions et consignes de sécurité indiquées ci-dessous avant d'utiliser ce produit. De ne pas prendre ces précautions pourrait entraîner des blessures graves et/ou des dommages matériels.

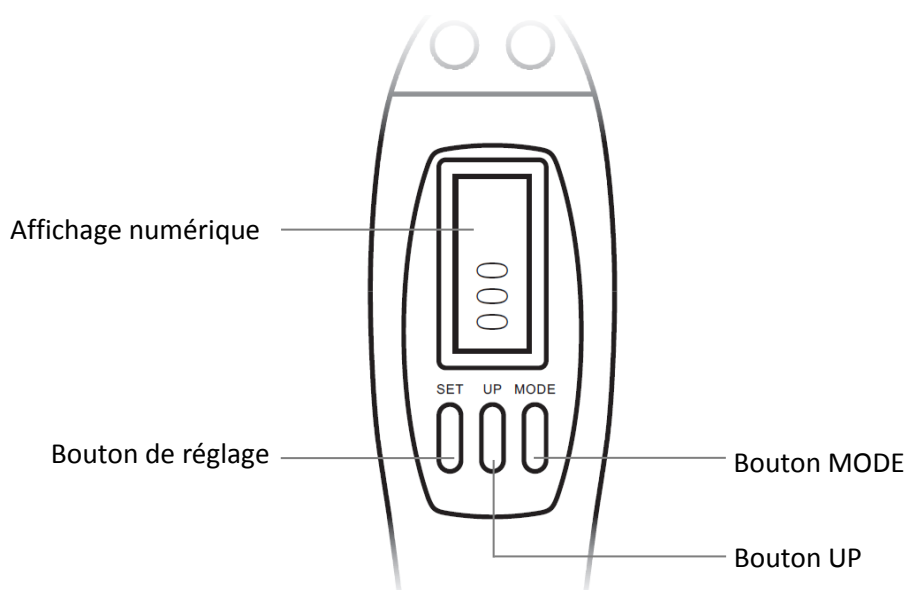
Précautions de sécurité

- Ne pas exposer le produit à des sources de chaleur (incluant les flammes nues ou la lumière directe de soleil).
- Ne pas exposer le produit ni à de l'eau ni à des liquides. Si du liquide s'introduit dans le produit débrancher celui-ci immédiatement de toute source d'énergie ou d'un dispositif quelconque.
- Ne pas démonter ni modifier le produit.
- Éviter de laisser tomber le produit (et tout impact qui pourrait endommager ses circuits internes).
- Dans le cas improbable d'anomalies (telles que odeurs étranges, surchauffe, filtrations, changements de couleur, etc.) arrêter d'utiliser le produit immédiatement.
- Éviter de nettoyer le produit avec des liquides ou des substances chimiques (n'utiliser qu'un tissu sec).
- N'utiliser que les pièces et les accessoires spécifiés par le fabricant.
- Se débarrasser du produit correctement (ne pas le jeter aux poubelles ni essayer de l'incinérer).
- Ce produit n'est pas un jouet: **LE GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.**

Manuel de l'utilisateur de la HW106

La HW106 est une corde à sauter portable, numérique, dotée de viseur-compteur pour afficher la distance, le nombre de sauts et les calories brûlées, ainsi que d'un chronomètre et d'une montre. Veuillez trouver ci-dessous les spécifications et le mode d'emploi du produit.

Diagramme du produit HW106



Fonctionnement de la HW106

1. Appuyer sur MODE pour changer le mode d'affichage numérique des pas, de la distance, (en km ou milles) et des calories brûlées.
2. Appuyer sur UP pour rajuster.

NOTE : La HW106 demeurera allumée

Affichage de l'heure de la HW106

1. Pour ajuster l'affichage de l'heure, appuyer sur MODE jusqu'à visualiser l'affichage de l'heure par défaut.
2. Appuyer sur UP pour choisir entre l'affichage de 12 heures ou de 24heures et appuyer sur SET pour confirmer.
3. Pour ajuster les heures : appuyer sur UP brièvement pour ajuster les heures et appuyer sur SET une fois pour confirmer.
4. Pour ajuster les minutes : appuyer sur UP brièvement pour ajuster les minutes et appuyer sur SET une fois pour confirmer.

Mode chronomètre de la HW106

1. Appuyer sur MODE jusqu'à visualiser le mode chronomètre par défaut.
2. Appuyer sur SET une fois pour lancer le chronomètre. Appuyer sur SET une fois de nouveau pour arrêter ou suspendre le chronomètre.
3. Appuyer sur UP une fois pour remettre à zéro.

NOTE : le mode chronomètre affiche jusqu'à 6 chiffres, de 0 à 69'99"99

Compteur des sauts de la HW106

1. Appuyer sur MODE jusqu'à visualiser le compteur par défaut.
2. Appuyer sur UP et maintenir enfoncé jusqu'à remettre le compteur numérique à zéro

NOTE : Le compteur des sauts affiche jusqu'à 6 chiffres, de 0 à 699999

Compteur de distance de la HW106

1. Appuyer sur MODE jusqu'à voir s'afficher « KM » ou « MIL » à l'écran.
2. Appuyer sur SET une fois et appuyer brièvement sur UP pour ajuster votre longueur de pas personnelle (NOTE : La longueur de pas s'échelonne entre 30 et 200cm/10 et 80pouces et peut se modifier par tranches de 1 cm/1 po.)
3. Pour rajuster le compteur, appuyer sur SET et maintenir enfoncé jusqu'à remettre le compteur à 0.000. La distance s'échelonne de 0 à 699.999 KM/MILLES.

NOTE :

- Pour changer l'affichage de « km » à « milles », appuyer sur UP et maintenir enfoncé jusqu'à visualiser « MIL » à l'écran. Une fois le changement effectué, l'affichage numérique de la HW106 sera remis à zéro.
- Pour changer l'affichage de « miles » à « km » appuyer sur UP et maintenir enfoncé jusqu'à visualiser « KM » à l'écran. Une fois le changement effectué, l'affichage numérique de la HW106 sera remis à zéro.
- Pour mesurer la distance avec précision, il faut saisir la longueur de pas personnelle dans la HW106. C'est-à-dire la longueur moyenne d'un pas, mesurée entre les talons ou les orteils. Appuyer sur SET une fois, puis appuyer sur UP brièvement (ou appuyer sur UP et maintenir enfoncé) pour ajuster la longueur de pas personnelle. Appuyer sur SET encore une fois pour confirmer.
- La mesure de la distance s'effectue lorsque la poignée avec compteur intégré de la HW106 est en rotation. La simple saisie de la corde ne suffit pas à mesurer la distance.

Compteur des calories brûlées de la HW106

1. Appuyer sur MODE jusqu'à voir « KCAL » s'afficher à l'écran.

2. Pour ajuster le compteur, appuyer sur UP et maintenir enfoncé jusqu'à remettre le compteur à zéro.

NOTE:

- Pour changer l'affichage de « kg » à « lb », le compteur doit être réglé en MIL (voir instructions du compteur de distance plus haut).
- Pour changer l'affichage de « lb » à « kg », le compteur doit être réglé en KM (voir instructions du compteur de distance plus haut).
- Pour mesurer avec précision les calories brûlées, il faut entrer son poids approximatif. Pour le faire, appuyer sur SET une fois. Entrer le poids en appuyant sur UP brièvement (ou appuyer sur UP et maintenir enfoncé) et appuyer sur SET une fois pour confirmer. Le poids s'échelonne de 20 à 150kg/50-300lbs et peut se modifier par tranches de 1kg/1lb.
- Le compteur de calories brûlées affiche jusqu'à 6 chiffres, de 0 à 6999.99 KCAL.



SPECFIT

BY SPECTOR & CO.

ADVERTENCIA

Por favor, lea y siga todas las instrucciones y precauciones de seguridad que se detallan a continuación antes de utilizar este producto. El no hacerlo puede traer como consecuencia lesiones personales graves y/o daños materiales.

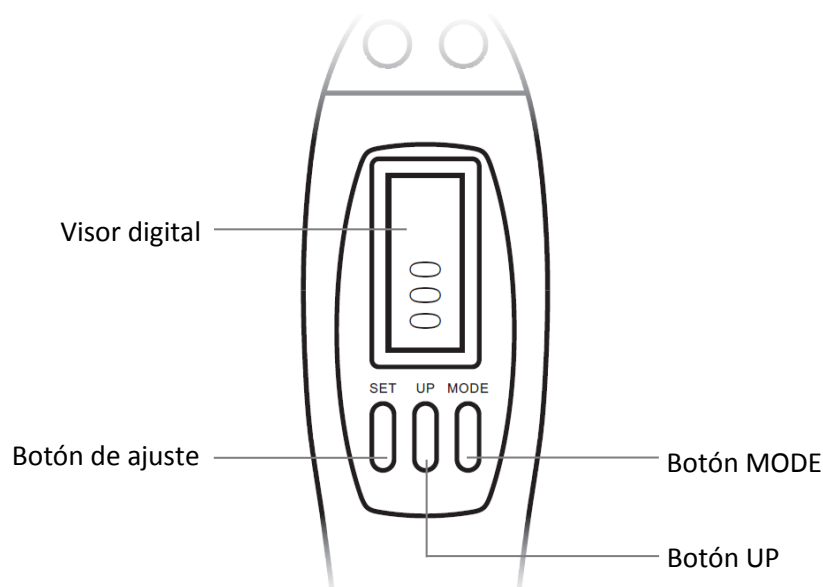
Precauciones de seguridad

- No exponer el producto a fuentes de calor (incluyendo las llamas abiertas y la luz directa del sol).
- No exponer el producto ni al agua ni a líquidos. Si un líquido se introduce en el producto desconectarlo inmediatamente de toda fuente de energía y de cualquier dispositivo.
- No desarmar ni modificar el producto.
- No dejar caer el producto (evitar todo impacto que podría dañar sus circuitos internos).
- En el caso improbable de alguna anomalía (olores extraños, sobrecalentamiento, filtraciones, cambios de color, etc.) dejar de usar el producto inmediatamente.
- No limpiar el producto con líquidos ni sustancias químicas (usar solamente un trapo seco).
- Utilizar solamente los accesorios y piezas especificados por el fabricante.
- Deshacerse del producto en forma correcta (no arrojarlo a la basura ni incinerarlo).
- Este producto no es un juguete: MANTENERLO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Manual del usuario de la HW106

La HW 106 es una cuerda para saltar portátil, digital, provista de visor-contador con lectura de distancia, número de saltos y calorías quemadas, además de un cronómetro y reloj. A continuación las especificaciones y el modo de empleo del producto.

Diagrama del producto HW106



Funcionamiento de la HW106

1. Oprimir MODE para cambiar el modo de visualización digital de los pasos, de la distancia, (en km o millas) y de las calorías quemadas.

2. Oprimir UP para reajustar.

NOTA: La HW106 permanecerá encendida.

Visualización de la hora de la HW106

1. Para ajustar la visualización de la hora, oprimir MODE hasta ver en pantalla la hora predefinida.
2. Oprimir UP para escoger entre visualización de 12 horas o de 24 horas y oprimir SET para confirmar.
3. Para ajustar las horas: oprimir UP brevemente para ajustar las horas y oprimir SET una vez para confirmar.
4. Para ajustar los minutos: oprimir UP brevemente para ajustar los minutos y oprimir SET una vez para confirmar.

Modo cronómetro de la HW106

1. Oprimir MODE hasta ver en pantalla el modo cronómetro.
2. Oprimir SET una vez para arrancar el cronómetro. Oprimir SET una vez de nuevo para detener o pausar el cronómetro.
3. Oprimir UP una vez para reajustar a cero.

NOTA: el modo cronómetro muestra hasta 6 cifras en pantalla, de 0 a 69'99"99

Contador de saltos de la HW106

1. Oprimir MODE hasta visualizar el contador en pantalla.
2. Oprimir UP y mantener oprimido hasta reajustar el contador digital a cero.

NOTA: El contador de saltos muestra hasta 6 cifras en pantalla, de 0 a 699999

Contador de distancia de la HW106

1. Oprimir MODE hasta ver "KM " o "MIL" en pantalla.
2. Oprimir SET una vez y oprimir brevemente UP para ajustar el largo de paso personal.
(NOTA: El largo de paso va de 30 a 200cm/10 a 80 pulgadas y puede modificarse en tramos de 1 cm/1 pulgada.)
3. Para reajustar el contador, oprimir SET y mantener oprimido hasta reajustar el contador a 0.000. La distancia va de 0 a 699.999 KM/MILLAS.

NOTA:

- Para cambiar de "km" a "millas", oprimir UP y mantener oprimido hasta ver "MIL" en pantalla. Una vez efectuado el cambio, la visualización digital de la HW106 será reajustada a cero.
- Para cambiar de "millas" a "km" oprimir UP y mantener oprimido hasta ver "KM" en pantalla. Una vez efectuado el cambio, la visualización digital de la HW106 será reajustada a cero.
- Para medir la distancia con precisión, hay que entrar la longitud de paso personal en la HW106. Es decir la longitud promedio de una paso, medida entre los talones o los dedos de los pies. Oprimir SET una vez, después oprimir UP brevemente (u oprimir UP y mantener oprimido) para ajustar la longitud de paso personal. Oprimir SET una vez más para confirmar.
- La medida de la distancia se efectúa cuando la manilla con contador integrado de la HW106 está girando. La toma de la cuerda no basta para medir la distancia.

Contador de calorías quemadas de la HW106

1. Oprimir MODE hasta ver "KCAL" en pantalla.
2. Para ajustar el contador, oprimir UP y mantener oprimido hasta reajustar el contador a cero.

NOTE:

- Para cambiar la visualización de "kg" a "lb", el contador debe ajustarse en MIL (ver instrucciones del contador de distancia más arriba).
- Para cambiar la visualización de "lb" a "kg", el contador debe ajustarse en KM (ver

instrucciones del contador de distancia más arriba.

- Para medir con precisión las calorías quemadas, hay que entrar el peso aproximado. Para hacerlo, oprimir SET una vez. Ingresar el peso oprimiendo UP brevemente (u oprimir UP y mantener oprimido) y oprimir SET una vez para confirmar. El peso se escalona de 20 a 150kg/50-300lbs y puede modificarse en tramos de 1kg/1lb.
- El contador de calorías quemadas muestra hasta 6 cifras en pantalla, de 0 a 6999.99 KCAL.

