

SPECFIT

BY SPECTOR & CO.

WARNING

Please read and follow all of the instructions & safety precautions detailed below prior to using this product. Failure to do so may result in serious personal injury and / or property damage.

Safety Precautions

- Do not expose this product to heat sources (including open flame)
- Do not expose this product to water or liquids. If liquid enters the product, immediately unplug the product from any connected power sources or devices.
- Do not disassemble or modify the product
- Avoid dropping this product (or any other heavy impact which might damage the internal circuit)
- In the unlikely event of any abnormalities (such as strange odor, overheating, leaking, color change, etc.), discontinue use immediately.
- Avoid cleaning this product using liquids or chemical substances (use dry cloth only)
- Only use attachments/accessories specified by the manufacturer
- Dispose of this item properly (do not dispose of it in trash receptacles and do not attempt to incinerate it)
- Do not leave this product unattended while it is in use
- This product is not a toy: KEEP AWAY FROM CHILDREN

HW104 User Manual

The HW104 is a rubberized sport watch pedometer that displays time, tracks steps & distance and calories in a portable carrying case. Please see below user instructions.

HW104 Specifications

Item No.: HW104

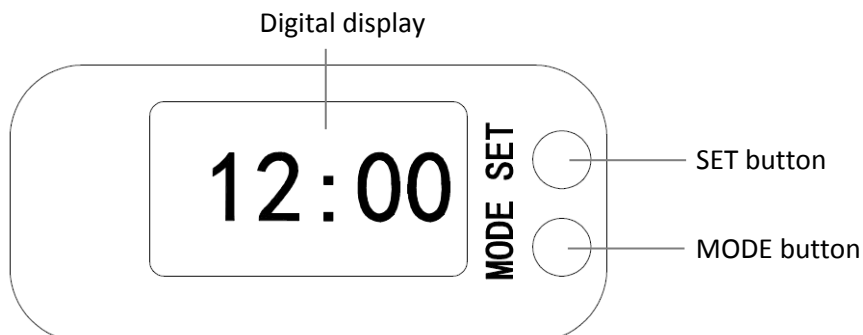
Model No.: CT178056

Product Size: 9 3/4" x 1"

Net Weight: 34.2g

Power Output: 1.5V

HW104 Product Map – Pedometer



HW104 Operation

1. Press the MODE button in order to change view of the digital display between time and measures of steps, distance (in miles) & calories

NOTE: the HW104 will automatically power ON

HW104 Time Display

1. To adjust the time display, press & hold the SET button until digital display starts to flash
2. Press MODE button to choose between 12-hour or 24-hour display & press SET once to confirm
3. To adjust hours: press the MODE button quickly to adjust the hour & press SET button once to confirm.
4. To adjust minutes: Press the MODE button quickly to adjust the minutes & press SET button once to confirm

HW104 Step Counter

1. Press MODE to verify number of steps taken
2. To reset step counter, press & hold SET button until the step count is 0

NOTE: step counter can display up to 5-digits on pedometer, from 0-99999.

HW104 Distance Counter

1. Press MODE until the word “km” or “mile” appears on the screen.
2. To reset counter, press & hold SET button until the step count is 0 (see “HW104 Step Counter” above)

NOTE:

- To change “km” to “miles” display on the HW104, press & hold the MODE button until digital display shows “miles”.
- To change “miles” to “km” display on the HW104, press & hold the MODE button until digital display shows “km”
- For accurate distance tracking, you must enter your approximate height into the HW104. To set approximate height, press & hold SET button. Enter height by pressing MODE button quickly & press SET button once to confirm. Height ranges from 30-200cm/10-80 inches & can be modified in increments of 5cm/ 2 inches.

HW104 Calories Counter

1. Press MODE until the word “Kcal” appears on the screen.
2. Press & hold the SET button until you see “kg” or “lb” on the screen. Press mode to select your approximate personal body weight
3. To reset counter, press & hold SET button until the step count is 0 (see “HW104 Step Counter” above)

NOTE:

- To change “kg” to “lb” display on the HW104, press & hold the MODE button until digital display shows “lb”.
- To change “lb” to “kg” display on the HW104, press & hold the MODE button until digital display shows “kg”
- For accurate tracking of calories burnt, you must enter your approximate weight into the HW104. To set approximate weight, press & hold SET button. Enter weight by pressing MODE button quickly & press SET button once to confirm. Weight ranges from 30-120kg/70-250lbs & can be modified in increments of 2kg/5lbs.



AVERTISSEMENT

S'il vous plaît lire et suivre toutes les instructions et consignes de sécurité indiquées ci-dessous avant d'utiliser ce produit. De ne pas prendre ces précautions pourrait entraîner des blessures graves et/ou des dommages matériels.

Précautions de sécurité

- Ne pas exposer le produit à des sources de chaleur (incluant les flammes nues).
- Ne pas exposer le produit ni à de l'eau ni à des liquides. Si du liquide s'introduit dans le produit débrancher celui-ci immédiatement de toute source d'énergie ou d'un dispositif quelconque.
- Ne pas démonter ni modifier le produit.
- Éviter de laisser tomber le produit (et tout impact qui pourrait endommager ses circuits internes).
- Dans le cas improbable d'anomalies (telles que odeurs étranges, surchauffe, filtrations, changements de couleur, etc.) arrêter d'utiliser le produit immédiatement.
- Éviter de nettoyer le produit avec des liquides ou des substances chimiques (n'utiliser qu'un tissu sec).
- N'utiliser que les pièces et les accessoires spécifiés par le fabricant.
- Se débarrasser du produit correctement (ne pas le jeter aux poubelles ni essayer de l'incinérer).
- Ne pas laisser le produit sans surveillance lorsqu'il est en fonctionnement.
- Ce produit n'est pas un jouet: LE GARDER HORS DE LA PORTÉE DES ENFANTS.

Manuel de l'utilisateur du HW104

Le HW 104 est une montre de sport à texture caoutchoutée dotée de podomètre affichant l'heure, le nombre de pas effectué, la distance parcourue et les calories dépensées, dans son boîtier portable. Ci-dessous les spécifications et le mode d'emploi du produit.

Spécifications du HW104

Article N° : HW104

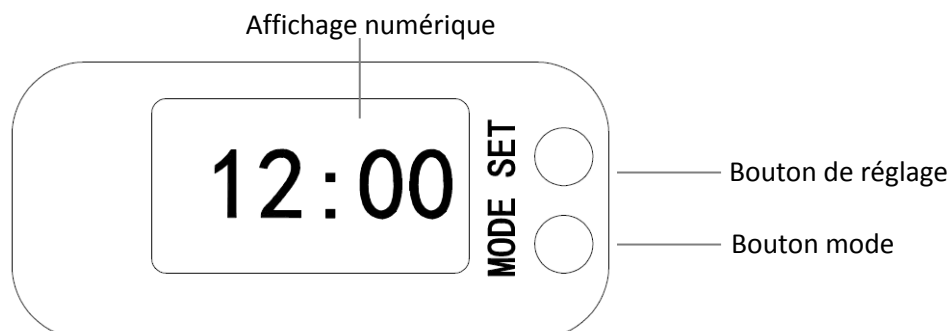
Modèle N° : CT178056

Poids : 34.2 gr

Dimensions du produit : 9 3/4po x 1po

Tension : 1.5V

Diagramme du HW104 – Podomètre



Fonctionnement du HW104

1. Appuyer sur le bouton MODE pour changer d'affichage entre l'heure et le comptage des pas, distance (en miles) et les calories.

NOTE : le HW104 s'allume automatiquement

Affichage de l'heure du HW104

1. Pour ajuster l'affichage de l'heure, appuyer sur le bouton SET et maintenir enfoncé jusqu'à afficher le mode numérique.
2. Appuyer sur le bouton MODE pour choisir entre l'affichage 12 heures ou de 24 heures et appuyer sur SET une fois pour confirmer.
3. Pour ajuster l'heure : appuyer sur le bouton MODE brièvement et appuyer sur le bouton SET une fois pour confirmer.
4. Pour ajuster les minutes : appuyer sur le bouton MODE brièvement et appuyer sur le bouton SET une fois pour confirmer.

Compteur des pas du HW104

1. Appuyer sur MODE pour vérifier le comptage des pas effectués.
2. Pour rajuster le compteur des pas, appuyer sur SET et maintenir enfoncé jusqu'à arriver à 0

NOTE: Le compteur des pas affiche jusqu'à 5 chiffres du podomètre, de 0 à 99999.

Compteur de distance parcourue du HW104

1. Appuyer sur MODE jusqu'à voir le mot « km » ou « mile » s'afficher à l'écran.
2. Pour ajuster le compteur, appuyer sur SET et maintenir enfoncé jusqu'à voir le chiffre zéro 0 (voir compteur des pas du HW104 ci-dessus).

NOTE :

- Pour changer l'affichage de "km" à "miles" du HW104, appuyer sur MODE et maintenir enfoncé jusqu'à voir "miles" s'afficher à l'écran.
- Pour changer l'affichage de "miles" à "km" du HW104, appuyer sur MODE et maintenir enfoncé jusqu'à voir "km" s'afficher à l'écran.
- Pour mesurer avec précision la distance parcourue, il faut entrer la stature approximative dans le HW104. Pour déterminer la stature appuyer sur SET et maintenir enfoncé. Entrer la stature en appuyant brièvement sur MODE et en appuyant sur SET une fois pour confirmer. La stature s'échelonne de 30 à 200 cm/10 à 80 pouces et peut se modifier par segments de 5 cm/2 pouces.

Compteur de calories consommées du HW104

1. Appuyer sur MODE jusqu'à voir le mot « Kcal » s'afficher à l'écran.
2. Appuyer sur SET et maintenir enfoncé jusqu'à voir le mot « kg » ou « lb » s'afficher à l'écran. Appuyer sur MODE pour sélectionner votre poids approximatif.
3. Pour ajuster le compteur, appuyer sur SET et maintenir enfoncé jusqu'à voir le chiffre zéro 0 (voir compteur de pas du HW104 ci-dessus).

NOTE:

- Pour changer l'affichage de "kg" à "lb" du HW104, appuyer sur MODE et maintenir enfoncé jusqu'à voir "lb" s'afficher à l'écran.
- Pour changer l'affichage de "lb" à "kg" du HW104, appuyer sur MODE et maintenir enfoncé jusqu'à voir "kg" s'afficher à l'écran.
- Pour déterminer le montant précis des calories consommées, il faut entrer votre poids approximatif dans le HW104. Pour déterminer le poids approximatif, appuyer sur SET et maintenir enfoncé. Entrer le poids en appuyant brièvement sur MODE et en appuyant sur SET une fois pour confirmer. Le poids s'échelonne de 30 à 120 kg/70 à 250 livres et peut se modifier par segments de 2 kg/5 livres.



ADVERTENCIA

Por favor, lea y siga todas las instrucciones y precauciones de seguridad que se detallan a continuación antes de utilizar este producto. El no hacerlo puede traer como consecuencia lesiones personales graves y/o daños materiales.

Precauciones de seguridad

- No exponer el producto a fuentes de calor (incluyendo las llamas abiertas).
- No exponer el producto ni al agua ni a líquidos. Si un líquido se introduce en el producto desconectarlo inmediatamente de toda fuente de energía y de cualquier dispositivo.
- No desarmar ni modificar el producto.
- No dejar caer el producto (evitar todo impacto que podría dañar sus circuitos internos).
- En el caso improbable de alguna anomalía (olores extraños, sobrecalentamiento, filtraciones, cambios de color, etc.) dejar de usar el producto inmediatamente.
- No limpiar el producto con líquidos ni sustancias químicas (usar solamente un trapo seco).
- Utilizar solamente los accesorios y piezas especificados por el fabricante.
- Deshacerse del producto en forma correcta (no arrojarlo a la basura ni incinerarlo).
- No dejar en producto sin vigilancia cuando está en funcionamiento
- Este producto no es un juguete: MANTENERLO FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

Manual del usuario de HW104

El HW104 es un reloj deportivo con textura de goma, provisto de podómetro con indicación de hora, número de pasos efectuados, distancia recorrida y calorías consumidas, en su caja portable. A continuación las especificaciones y el modo de empleo del producto.

Especificaciones del HW104

Artículo No.: HW104

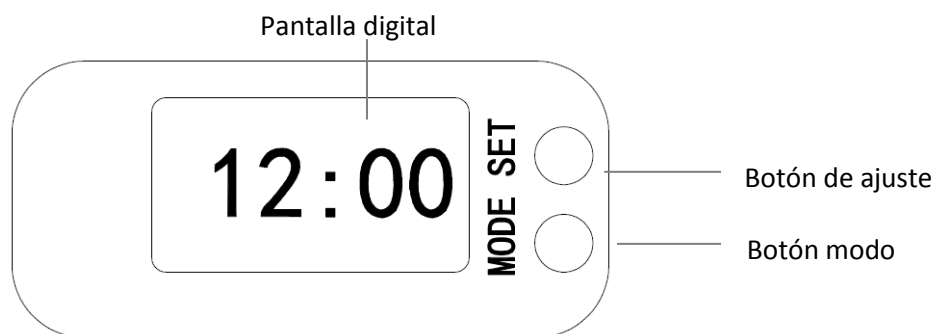
Modelo No.: CT178056

Peso: 34.2 gramos

Dimensiones del producto: 9 3/4" x 1"

Tensión de salida: 1.5V

Diagrama del HW104 – Podómetro



Funcionamiento del HW104

1. Oprimir el botón MODE para cambiar el visor de hora a cuenta de pasos, distancia (en millas) y las calorías consumidas.

NOTA: el HW104 se encenderá automáticamente

Visualización de la hora en el HW104

1. Para ajustar la visualización de la hora, oprimir botón SET y mantenerlo oprimido hasta visualizar modo digital.
2. Oprimir MODE para escoger entre 12 horas 24 horas y oprimir SET una vez para confirmar.
3. Para ajustar la hora: oprimir MODE brevemente y oprimir SET una vez para confirmar.
4. Para ajustar los minutos: oprimir MODE brevemente y oprimir SET una vez para confirmar.

Contador de pasos del HW104

1. Oprimir MODE para ver el total de pasos dados.
2. Para reajustar el contador de pasos, oprimir SET y mantener oprimido hasta llegar a 0

NOTA: El contador de pasos muestra hasta 5 cifras del podómetro, de 0 a 99999.

Medidor de distancia recorrida du HW104

1. Oprimir MODE hasta ver la palabra "mile " o "km" en pantalla.
2. Para ajustar el medidor, oprimir SET y mantener oprimido hasta llegar a 0 (ver contador de pasos más arriba).

NOTA:

- Para cambiar de "km" a "miles" en el HW104, oprimir MODE y mantener oprimido hasta ver "miles" en pantalla.
- Para cambiar de "miles" a "km" en el HW104, oprimir MODE y mantener oprimido hasta ver "km" en pantalla.
- Para medir con precisión la distancia recorrida, hay que entrar su estatura aproximada en el HW104. Para obtener la estatura aproximada, oprimir SET y mantener oprimido. Entrar la estatura oprimiendo brevemente MODE y oprimiendo SET una vez para confirmar. La estatura se escalona de 30 à 200cm/10 à 80 pulgadas y puede modificarse en segmentos de 5 cm/2 pulgadas.

Contador de calorías consumidas del HW104

1. Oprimir MODE hasta ver la palabra « Kcal » en pantalla.
2. Oprimir SET y mantener oprimido hasta ver la palabra « kg» o « lb » en pantalla. Oprimir MODE para seleccionar su peso aproximado.
3. Para ajustar el contador, oprimir SET y mantenerlo oprimido hasta llegar a 0 (ver contador de pasos del HW104 más arriba).

NOTA:

- Para cambiar de "kg" a "lb" en el HW104, oprimir MODE y mantener oprimido hasta ver "lb" en pantalla.
- Para cambiar de "lb" à "kg" en el HW104, oprimir MODE y mantener oprimido hasta ver "kg" en pantalla.
- Para determinar con precisión las calorías consumidas, hay que entrar el peso aproximado en el HW104. Para ajustar el peso aproximado, oprimir SET y mantener oprimido. Entrar el peso oprimiendo brevemente MODE y oprimiendo SET una vez para confirmar. El peso se escalona de 30 à 120 kg/70 à 250 lbs y puede modificarse en segmentos de 2kg/5lbs.

